



FORUM **EHRENAMT**

Dankbarkeit als Lebenskraft!
Studenttag für Ehrenamtliche
im Krankenbesuchsdienst

Sa, 11.11.2023,
09:00 – 17:00 Uhr

Studientag für Ehrenamtliche im Krankenbesuchsdienst

„Dankbarkeit als Lebenskraft!“

Referent/innen: Dr. Sabine Holzschuh
(Dipl. Theologin, Dipl. Sozialpädagogin (FH)),
Dr. Christoph Seidl (Pfarrer und Leiter der Ab-
teilung Seelsorge im Gesundheitswesen)

Dankbarkeit ist eine menschliche Grundhaltung.
Sie hilft, das „Gute“ im Leben anzuerkennen und
wertzuschätzen. Dankbare Menschen können die
Wirklichkeit so nehmen, wie sie ist. Wer dankbar sein
kann, verzagt nicht so leicht.

Dankbarkeit beeinflusst aber nicht nur das eigene
Leben, denn sie „strahlt“ wohltuend ab und wirkt
stärkend. Dankbarkeit stellt eine tiefe Verbindung
zu anderen Menschen her, die weit über routinierte
Begegnungen hinausgeht. So trägt sie dazu bei, das
Wohlbefinden von Patienten zu verbessern.

Der Studientag legt Verstehenszugänge zur
„Dankbarkeit“ dar, regt zum Austausch über eigene
Erfahrungen mit Dankbarkeit an und gibt in praktischen Übungen konkrete
Hilfen an die Hand, eine dankbare Haltung für das eigene Leben und Handeln
zu entwickeln.



Kosten: Die Kosten für diese Veranstaltung trägt die
Diözese Regensburg.

Anmeldeschluss: 13.10.2023

Info & Anmeldung: KEB im Bistum Regensburg e.V.
Tel.: 0941/597-2360
erwachsenenbildung@bistum-regensburg.de

Veranstaltungsort: Pfarrheim St. Franziskus,
Kirchfeldallee 3,
93055 Regensburg

Titelbild: Foto von Robert Kneschke; Dreamstime.com