10 **ca. 3 km | leicht | Rundweg**

Mit Engeln und Heiligen auf dem Weg

Meditationsweg Ast

Mit Engeln unterwegs auf dem Meditationsweg *(Foto: Irmgard Hilmer)*

Start/Ziel: Parkplatz bei der Kirche im Ort, Ast 19, 93449 Waldmünchen

Anforderungen: Für Kinderwagen geeignet. Ca. 3 km langer Rundweg. Der Wanderweg ist mit dem Symbol Engelweg, teils mit Wm 20 markiert.

Öffnungszeiten: Der Weg kann ständig begangen werden. Die Kirchen sind tagsüber geöffnet. Nähere Infos: *www.sehenswerter-bayerischer-wald.de/meditationsweg-ast-engelweg-waldmuenchen-rundweg/*

Einkehrmöglichkeit: z.B. Pizzeria Eiscafé Europa, Marktplatz 6, 93449 Waldmünchen

→ **www.pfarrei-ast.jimdofree.com/meditationsweg/**

Helfer und Vorbilder

Engel werden bereits im Alten Testament erwähnt. Die ersten Heiligen, die das Christentum kennt, sind die Märtyrer der Urkirche. Die Verehrung von Engeln und Heiligen hat in der katholischen Kirche eine lange Tradition. Engel werden als Diener und Boten Gottes betrachtet, die den Gläubigen helfen und sie schützen. Heilige sind Menschen, die durch ihre außergewöhnliche Lebensführung, ihren Glauben und ihre Nähe zu Gott ein Vorbild darstellen.

Anlässlich des Priesterjubiläums von Pfarrer Raimund Arnold im Jahr 2015 schenkte die Pfarrei Ast dem langjährigen Priester diesen Meditationsweg. Engel und Heilige spielten in dessen Leben eine große Rolle und deshalb wurden von verschiedenen Künstlern der Region Skulpturen aus Holz, Stein und Eisen gestaltet und in einer großen Gemeinschaftsaktion in den Meditationsweg eingebaut. Im Oktober 2017 wurde der Aster Meditationsweg eingeweiht.

Rast beim Engel der Liebe, dem Erzengel Chamuel (Foto: Irmgard Hilmer)

Weitere Freizeitangebote in der Nähe: Wanderung zum „verschwundenen Dorf Grafenried" oder Besuch des Grenzland- und Trenckmuseums in Waldmünchen. *www.waldmuenchen.de*

Der Weg

Der Weg ist aufgeteilt in den Weg der Heiligen (Hl. Raimund, Hl. Bruder Klaus, Hl. Johannes Nepomuk, Hl. Elisabeth, Hl. Christophorus, Hl. Anna Schäffer, Hl. Franziskus, Hl. Maria) und den Weg der Engel (Erzengel Raphael, Erzengel Zadkiel und Erzengel Chamuel). Die Station der heiligen Anna Schäffer befindet sich besonders idyllisch im Wald beim ehemaligen Steinbruch mit einem Sitzkreis aus Granitblöcken.

Etappen am Meditationsweg Ast (Heiligenweg und Engelweg):
Start und Ziel Pfarrkirche Ast:
– Wallfahrtskirche Mariä Himmelfahrt
– Bruder Klaus-Brunnen

Hl. Johannes Nepomuk

Bank mit Kreuz **Hl. Elisabeth**

Hl. Christophorus

Station ehemaliger Steinbruch:
Hl. Anna Schäffer & Sitzkreis

Hl. Franziskus

Hl. Maria mit Jesuskind in Krippe an Weihnachten

Marienkapelle Ast mit Wanderparkplatz

Weg der Engel:
– Erzengel Raphael
– Erzengel Zadkiel
– Erzengel Chamuel

Eine Station ist dem Erzengel Raphael gewidmet, dem Engel der Heilung. (Foto: Irmgard Hilmer)